

**SABATO 18 E DOMENICA 19 GENNAIO
CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
CAMPIONATI REGIONALI JUNIORES M/F**

Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA

Programma e orari di sabato 18

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Programma tecnico: 60 F-lungoF-altoF-pesoF - 60M-triploM-altoM

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 20.00 del 16 gennaio

Programma e orari di domenica 19

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

Programma tecnico: 60hsF-triploF-astaF – 60hsM-astaM-lungoM-pesoM

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 20.00 del 16 gennaio

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 3 gare nell'arco delle due giornate, per un massimo di 2 gare a giornata.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finali (migliori 12 piemontesi e migliori 12 valdostani).
- Per le gare di corsa ad ostacoli qualora il numero dei partecipanti non raggiungesse le 12 unità verrà disputata una sola finale
- Nei concorsi di salti in estensione e getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- **tassa gara: € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni)** Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie allievi, promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti della categoria juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti della categoria juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.